

СОГЛАСОВАНО

Исполнитель: МКУ «Центр соц. и эк. помощи» г. Омск
 Исполнитель: С.Н. ДОТОНОВ
 Функционал: 1. Разработка и ведение
 от 17.03.2015. №15 от 15.03.2015
 для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Весна-Лето

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Директор

Утверждено: ООО Алеско
 Исполнитель: С.Н. ДОТОНОВ
 Исполнитель: С.Н. ДОТОНОВ
 Исполнитель: С.Н. ДОТОНОВ

Исполнитель: 1. Разработка и ведение
 от 17.03.2015. №15 от 15.03.2015
 для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Приним пищи	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 День 1	Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	180	4,3	4,4	15,0	131,6	ТТК №107
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	30/10	2,4	7,5	15,2	145,8	1
	Итого за завтрак		420	9,7	14,4	45,8	374,7	
2 Завтрак		СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399
	Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №20	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20
		СУП С МАКАРОНИМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК №88
		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №675	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №675
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376
		ХЛЕБ ПЕЧЕНАРИИ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
Итого за обед			630	26,1	21,7	79,5	624,4	
Полдник		БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467
		КУСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №363	200	0,1	0,0	28,4	114,0	363
Итого за Полдник			250	4,2	3,9	57,3	281,3	
Ужин		ТЕФЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	130	2,7	3,9	18,5	124,4	321
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	
Итого за Ужин			480	16,9	16,6	64,4	487,5	
2 Ужин		КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401
		Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:				63,0	61,2	273,6	1 943,8	

Повар

Удмуртская Республика

Diagnosis

Бажева А.В.

Всёгда-Лето

Shumovare 17 gen. con. nr
of 1703 and 1600 of
2627/336 of 15 of 20252.

Повар

СОГЛАСОВАНО



Надлежащим образом оформлено
Секция питания
от 17.03.2025 г. к рецептурной
в 6:24/336 от 15.01.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

Приложение к рецептурной
от 17.03.2025 г. к рецептурной
в 6:24/336 от 15.01.2025

Директор

Утверждаю
Ковалева А.В.



Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Неделя 1 День 3	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) ТТК №63	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК №63	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0,0	9,8	38,4	392	2011
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	64	5,5	5,0	0,3	68,6	213	2011
	Итого за завтрак	445	14,4	9,8	51,8	351,7		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АСПИКОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	63,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	63,4		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
	ВОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	180/10	1,7	5,1	9,2	95,5	ТТК №28	
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень) ТТК №79	150	10,0	6,8	25,3	215,8	ТТК №79	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,0	0,4	17,0	81,6		
		647	16,4	12,5	72,1	487,1		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5		
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
		250	6,8	7,4	52,8	305,8		
	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА) №324	80	1,0	1,9	6,2	47,8	324	2011
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИГЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №61/№354	70/30	12,0	16,4	12,7	257,0	ТТК №61, 354	2011
Ужин	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	130	7,0	4,8	32,0	208,5	166	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,4	0,4	29,2	137,8		
		530	24,5	23,6	101,0	737,1		
	Итого за ужин							
2 УЖИН	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:			68,2	57,9	304,3	2 057,6		

Повар

СОСТАВЛЕНО

Инженером с/х-гос. запаса М.А. Мухоморовым

вспомогательный запис.

Формулы и расчеты
от 17.03.40 г. в соответствии с
№ 687/336 от 15.04.40 г.

Д.Е.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕЗДО
Всяка-Лето
в возрасте 3-7 лет, 24 часовой рехим функционирования
Фактически в 14.00.00.00
от 17.00.00.00 к 14.00.00.00
в 14.00.00.00 от 15.00.00.00

Утверждено: 0008 Алеко
Ковалева А.В.
Финансирование и т.д. от 14.03.2015
от 14.03.2015
от 15.01.2015

Прим пищи	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов		
			Белок, г	Жир, г	Углеводы, г					
Неделя 1 День 4	Завтрак									
		СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЫЙ (ГРЕЧЕВОЙ) ТТК №108	180	5,3	4,8	15,1	125,3	ТТК №108		
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	383	2011	
		БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	405/15	5,4	8,1	19,5	182,3	3	2011	
		ФРУКТЫ СРЕДНЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011	
	Итого за завтрак		637	12,7	13,7	63,6	440,5			
2 Завтрак										
	Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,0	83,4	399	2011	
	Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4			
Обед										
		ПОМАДОРЫ СВЕЖИЕ	60	0,7	0,0	1,4	8,1			
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСО КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК №43		
		ТЕОРЕТИ С СОУСОМ (соевая) ТТК №65	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	2011	
		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011	
		КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	200	0,0	0,0	15,5	61,9	376	2011	
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6			
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0			
		Итого за обед		720	24,7	21,2	99,3	701,6		
Полдник										
		БУЛОЧКА ВЕШУШКА №473	50	4,0	3,0	20,6	150,9	473	2011	
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №393	200	0,1	0,0	28,4	114,0	383	2011	
		Итого за полдник		250	4,1	3,0	59,0	274,9		
		Ужин								
		КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	70	11,5	11,6	11,5	197,9	ТТК №62		
		ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	130	2,7	3,9	18,5	124,4	321	2011	
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	383	2011	
		БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9			
	Итого за ужин		442	17,8	16,8	63,1	481,9			
2 Ужин										
	Итого за 2 ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	82,5	401	2011	
	Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5			
	Всего за день:			65,4	59,3	310,6	2 074,6			

Figure 1

СОГЛАСОВАНО

Информация: МДТ № 336
 Число: 17.03.2025
 от 17.03.2025 в канцелярии
 в 15.01.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето

Директор: С.В. Ковалева А.В.
 утверждаю: 000 Алеко
 от 17.03.2025 в канцелярии
 в 15.01.2025

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1								
День 5								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104	180	7,6	5,5	29,0	197,6	ТТК №104	
	КОФЕЛИН НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	300/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
Итого за завтрак		435	13,2	11,6	73,5	457,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №20	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №67	180	2,3	2,1	13,9	85,2	ТТК №67	
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №67	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №393	180	0,1	0,0	25,7	102,6	393	2011
	ХЛЕБ ПЕКАВАНЧЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
Итого за обед		530	36,9	36,2	99,8	879,0		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5		
	КАЧАО С МОЛОКОМ №397	200	3,9	3,3	16,5	112,6	397	2011
Итого за Полдник		250	7,7	8,2	53,7	321,1		
Ужин	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	70	9,5	6,9	6,6	135,8	ТТК №77	
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,5	3,5	20,6	128,3	126	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	16,1	88,3	398	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Итого за Ужин		470	16,7	15,4	69,5	506,6		
2 УЖИН	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:			80,6	76,0	323,1	2 340,0		

Повар _____

Всего страниц в МДП пяти стр. и 336
 подписанных в МДП № 336
 документов в том числе
 документов в том числе
 на 19.01.2005 г. всего
 в МДП 336 на 19.01.2005 всего документов

Весна-Лето

и 604/136 см 15.01.2025 для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Кот Ковалева А.В.

Insurance 14 per. com. ex
of 17.03.2025 & liability
№27/336 of 25.01.2025.

Повар

УТВЕРЖАЮ: 1000 А. Искон

КОВАЛЕВА А.В.

Tabernaemontana cuneata Lag. ~ 336
Epiphytic shrub 4 ft. tall

ЛЕЖЕДНЕРНОЕ 20-му ДНЕРНОЕ МЕЧНО

Весна-Лето

Shuennwee & 18. Jan. 1845
on 17. 23. 1845 & 18. 1845
at 644/336 on 15. 01. 1845

[illegible]

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 2 День 7									
Завтрак									
	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5			
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	150	15,3	18,9	2,9	245,4	ТТК №72		
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	38,4	392	2011	
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,0			
Итого за завтрак		430	18,7	24,3	32,0	428,9			
2 Завтрак									
	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011	
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4			
Обед									
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50	0,6	0,0	1,2	6,8			
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК №202	180/25	6,6	6,3	12,8	134,6	ТТК №202		
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЫЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №64/64в	150/30	15,2	9,0	33,5	297,2	ТТК №64, 348	2011	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011	
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯНЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6			
Итого за обед		455	25,1	15,8	85,4	606,2			
Полдник									
	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5			
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №396	200	0,7	0,3	20,1	96,1	396	2011	
Итого за Полдник		250	4,5	5,2	57,3	306,8			
Ужин									
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65		
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	4,8	21,2	143,4	321	2011	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №384	200	3,0	2,5	15,6	97,3	384	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0			
Итого за Ужин		480	18,7	19,7	62,9	617,0			
2 УЖИН									
	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011	
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5			
Итого за день:			75,1	69,6	264,2	2 032,6			

Novap

СОТІАСОБАННО
 Подписано в МГЗ 17.01.1936
 Подписано в МГЗ 17.01.1936

Университет: 006 Алеко
Коналева А.В.
Почтовый индекс: 174032
Почта: 174032
Содержание: 174032

Весна-Лето

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕДИО
Весна-Лето
с 19.03.2025 в 15.00. 2025. для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования
с 19.03.2025 в 15.00. 2025.

Повар

СОГЛАСОВАНО

Подписано в присутствии
 1. *С.А. Мухоморова*
 2. *С.А. Мухоморова*
 3. *С.А. Мухоморова*

ЕЖЕДУНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

от 17.03.2015 в соответствии с приказом № 15 от 15.03.2015 для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Директор
С.А. Мухоморова

Утверждено
 Ковалева А.В.

Примечание: 1. *С.А. Мухоморова*
 2. *С.А. Мухоморова*
 3. *С.А. Мухоморова*

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 День 9	Завтрак	КАША ЖИЛКОВАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	180	5,0	4,4	6,3	94,3	400
		БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
		СЫР (ПОРЦИОНАМ) №7	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7
	Итого за завтрак		400	17,9	12,5	59,4	422,7	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	19,6	83,4	399
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	19,6	83,4	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	50	0,7	2,9	4,1	45,6	33	2011
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	180/10	1,7	5,1	9,2	96,5	ТТК №28	
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК №68	150	19,6	11,4	16,9	243,0	ТТК №68	
	КУСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011
	ХЛЕБ ПЕКИЕВАЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
Итого за обед		640	26,9	19,9	85,9	634,7		
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №407	50	4,1	3,9	28,9	167,3	407	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
Итого за Полдник		250	4,2	3,9	38,7	206,7		
Ужин	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7	ТТК №151, 477	
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	200	0,7	0,3	20,1	98,1	398	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
	Итого за Ужин	450	31,9	21,8	70,3	632,5		
2 Ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	82,5	401	2011
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5		
Всего за день:		190	87,0	62,7	281,8	2 072,5		

Повар

СОГЛАСОВАНО



Исполнитель: М.И. Митин, с.р. 15.01.2011 г.
Секретарь: С.В. Митин, с.р. 15.01.2011 г.
Исполнитель: Т.В. Митин, с.р. 15.01.2011 г.
от 15.01.2011 г. к.х.н. Митин

Директор

Утверждено: ООО Алго
 Н.В. Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето

н 622/336 от 15.01.2011 г. для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования
н 622/336 от 15.01.2011 г.

Прем пищи	Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 День 10	Завтрак							
	ИКОА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5	ТТК №72	
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	150	15,3	18,9	2,9	249,4		
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,8		
	Итого за завтрак	430	21,6	26,8	37,8	484,8		
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АСРИКОВОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №68	180	2,7	2,0	15,2	90,0	ТТК №68	
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	200	0,0	0,0	15,5	61,9	376	
	ХЛЕБ ПЕКСЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
	Итого за обед	500	3,8	0,3	25,1	118,4		
		870	23,9	16,4	88,4	599,9		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5		
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,0	103,1	395	2011
	Итого за Полдник	250	6,9	7,3	54,2	311,6		
Ужин	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №61	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №199	150	8,1	5,6	36,9	234,4	199	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
		450	22,1	21,0	72,8	579,3		
2. Ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,5		
	Всего за день:		80,6	76,1	279,8	2 151,5		

Повар

Согласовано

Индивидуальный предприниматель
Филипповская Елена Владимировна
ИНН 50-06-003
ОГРН 1055006003003
Филипповская Елена Владимировна
от 17.03.2025 г. № 64/336 от 15.01.2025 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Весна-Лето

Утверждено: ООО Алёко
Ковалева А.В.
Алёко
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
Алёко
ОГРН 1031400078103

Филипповская Елена Владимировна
от 17.03.2025 г. № 64/336 от 15.01.2025 г.

Прием пищи	Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак День 11	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	180	4,3	4,4	15,0	131,0	ТТК №107	
	КОБЕЯНЫЙ НАЛИТОК С МОЛОКОМ №355	180	2,0	2,2	15,4	92,9	395	2011
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	350/10	2,8	7,5	17,7	157,7	1	2011
	Итого за завтрак	405	9,9	14,1	48,1	382,2		
2 Завтрак	Рисовки, фаршированные изюмом №388	110	0,7	0,5	31,9	137,0	308	2011
Итого за 2 завтрак		110	0,7	0,5	31,9	137,0		
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50	0,6	0,0	1,2	6,8		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	2,4	2,1	13,9	85,7	ТТК №87	
	МАЛАРЧИНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЫО (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №64, 348	150/30	15,2	9,0	33,5	297,2	ТТК №64, 348	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЧНЫЙ	60	3,3	0,4	21,2	102,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Итого за обед		670	23,9	11,8	105,8	648,7		
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №407	50	4,1	3,9	28,9	167,3	407	2011
	КУСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №333	200	0,1	0,0	28,4	114,0	383	2011
Итого за Полдник		250	4,2	3,9	57,3	281,3		
Ужин	ИЖРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	50	1,1	2,4	5,6	49,9	54	2011
	КОТЛЕТА РУБЕЖНАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ ТТК №62/№355	70/50	12,4	13,5	15,1	238,4	ТТК №62, 355	2011
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	150	3,1	4,5	21,4	143,9	321	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №353	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	353	2011
Итого за Ужин	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	82,9		
		552	19,5	20,7	69,7	556,8		
2 УЖИН	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:			63,3	55,4	219,8	2 098,5		

Повар

СОГЛАСОВАНО

Исполнитель: *Ирина Викторовна*
 Подпись: *Ирина Викторовна*
 Должность: *Врач-диетолог*
 от 17.03.2025 г. № 336

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето

№ 17/336 от 15.01.2025 г. для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Совалева А.В.
 Подпись: *А.В. Совалева*
 Должность: *Врач-диетолог*
 от 17.03.2025 г. № 336

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 День 12	Завтрак							
	КАША ЖЕЛТКАЯ (ПЕРКУССОВАЯ) ТТК №104	180	7,8	5,5	28,0	197,6	ТТК №104	
	КОФЕЯНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №365	200	3,1	2,4	17,1	103,1	365	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
	Итого за завтрак	435	13,2	11,6	72,5	457,4		
2 Завтрак	СОК БЕЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	18,6	83,4	399	2011
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	18,6	83,4		
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОУЧАННОЙ КАПУСТЫ №20	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №67	180	2,3	2,1	13,9	85,2	ТТК №67	
	ПЛОДЫ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №67	
	КОМБИНОВАННЫЙ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №363	180	0,1	0,0	25,7	102,6	363	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ	60	3,3	0,4	21,2	102,0		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
	Итого за обед	630	36,9	36,2	99,8	879,0		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5		
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	200	3,9	3,3	16,5	112,6	397	2011
Итого за Полдник		250	7,7	8,2	53,7	321,1		
Ужин	КАША КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	70	9,5	6,9	6,8	135,6	ТТК №77	
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,5	3,9	20,6	128,3	125	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Итого за Ужин		470	16,7	15,4	69,5	506,6		
2 Ужин	КОФЕЯ №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:			80,6	76,0	323,1	2 340,0		

Повар

Сотласовано
Исполнено, № 29 приказ, сего 336
Получено 10 04 № 336

Ковалева А.В.

Весна-Лето

[illegible]

Повар _____

Согласовано

Исполнитель: *Ирина Владимировна*
 № 14.03.2015 г. в 15.01.2015 г.
 для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

Утверждено: ООО Алго

Ковалева А.В.



Прием пищи	Приним. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак День 14	ИМРА МАКАРОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	СМЕТ НАТУРАЛЬНАЯ ТТК №72	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0,0	8,8	39,4	392	2011
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
	Итого за завтрак	420	17,9	24,0	26,9	400,7		
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АФРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50	0,6	0,0	1,2	6,8		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28	180	2,0	3,7	8,8	78,5	ТТК №28	
	ПОЛУБЛАН ПЕНИВЫЕ ТТК №75	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	ТТК №75	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	100	0,1	0,1	20,9	86,0	372	
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
	Итого за обед	660	20,0	17,4	71,0	533,3		
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	20,9	167,3	467	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
Ужин	ИМРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	50	1,1	2,4	5,9	49,9	54	2011
	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60	70/50	11,5	13,1	8,3	203,3	ТТК №60	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Итого за ужин		480	20,4	20,4	78,2	600,9		
	Итого за 2 ужины	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
			68,6	70,3	241,4	1 917,5		

Повар

СОГЛАСОВАНО

Медицинский отдел
Детская поликлиника № 336
г. Москва
СЗД № 336
от 17.03.2015 г. № 111
н.б.х./336 от 15.01.2015

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Весна-Лето

Медицинский отдел
от 17.03.2015 г. № 111
н.б.х./336 от 15.01.2015

Директор

Утверждаю: О.О.А. Лекко
Ковалева А.В.

Прим пищи	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 День 15	Завтрак	Суп молочный с крутой (гречневой) ТТК №106	180	5,3	4,8	15,1	125,3	ТТК №106
		Сыр (порезанный) №7	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7
		Кусочки хлеба с молоком №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395
		Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	
	Итого за завтрак		430	13,7	11,4	52,8	369,6	
2. Завтрак	Фрукты свежие (яблоко) №388	200	0,8	0,8	0,8	19,0	91,2	388
Итого за 2 завтрака		200	0,8	0,8	0,8	19,0	91,2	2011
Обед	Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	78,0	ТТК №44
	Суп с крутой на курином бульоне ТТК №44	180	2,2	1,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №67
	Плов из птицы ТТК №67	150	28,9	0,1	0,0	26,7	102,6	383
	Кусочки хлеба с молоком №395	180	3,3	0,4	21,2	9,7	46,0	
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,1	98,2	867,2		
Итого за обед		630	37,0	38,1	98,2	867,2		
Полдник	Булочка вешушка №473	50	4,0	3,0	22,6	160,9	473	2011
	Чай с молоком или сливками №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
Итого за полдник		250	7,0	5,5	45,2	258,2		
Ужин	Котлеты, биточки, шницели рубленые ТТК №61	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №61	
	Раву овощное (3 варианта) №344	150	2,8	5,9	14,9	134,6	344	2011
	Чай с лимоном №393	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,2	17,6	82,9		
		452	17,3	21,3	53,5	493,7		
Итого за ужин		452	17,3	21,3	53,5	493,7		
2. Ужин	Кефир №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужины		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:		180	80,9	81,5	275,7	2192,4		

Повар

СОГЛАСОВАНО

Заведующий отделом питания
Ирина Викторовна
17.03.2015 г. 15.01.2015 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

Федина Е.В. Ковалева А.В.
Функционирование в соответствии с требованиями СанПиН 18-03-2005 и СанПиН 18-03-2005
в соответствии с требованиями СанПиН 18-03-2005 и СанПиН 18-03-2005

Прим пищи	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 4 День 16	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2 БАТОН	180 200 300/20 20	8,3 3,1 2,3 1,5	4,2 2,4 3,7 0,6	35,7 17,1 27,4 10,3	213,4 103,1 196,7 52,4	ТТК №105 395 2 2011	
	Итого за завтрак		455	15,2	10,9	90,5	525,6		
	2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №398	200	0,8	0,8	0,8	19,0	91,2	398 2011
	Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	0,8	19,0	91,2	
	Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №47 ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №378 ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	50 180 150 180 40	0,4 2,0 14,4 0,0 2,6	0,1 3,6 13,5 0,0 0,4	0,9 7,2 14,7 14,0 17,0	6,5 70,2 241,5 55,8 81,6	ТТК №47 ТТК №66 378	2011
Итого за обед		600	19,4	17,7	53,8	455,6			
Полдник	БУЛОЧКА ВАЧИЛЬНАЯ №467 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №393	50 200 250	4,1 0,1 4,2	3,9 0,0 3,9	28,9 28,4 57,3	167,3 114,0 281,3	467 393	2011	
	Итого за Полдник								
	Ужин	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74 ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70 150 190/10 40	11,8 3,1 0,1 3,1	6,6 4,6 0,0 0,2	3,1 21,4 9,8 20,1	122,6 143,9 39,4 94,7	ТТК №74 321 392	2011
	Итого за Ужин		400	18,1	11,4	54,4	400,6		
	2 УЖИН	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5			
Всего за день:			62,8	49,1	282,0	1 846,8			

Повар

ДОТЧИН
СД № 36

ТЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕШКО

Утверждено: 000

fluorescence in per cent at
6m 17.03.1951. Kewgardens
6.24/385 6m 15.04. 1951

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 День 17								
Завтрак								
	КАША ВЯЗАКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) ТТК №102	180	2,7	7,2	28,4	196,2	ТТК №102	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	2011
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	30/5/10	4,4	8,7	14,6	141,6	3	2011
Итого за завтрак		405	9,8	16,2	57,0	425,4		
2 Завтрак								
	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед								
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКУЧАВНОЙ КАПУСТЫ №20	50	0,8	2,4	4,6	44,1	20	2011
	БОРЩ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №200	180/5	1,3	4,3	7,1	76,6	ТТК №200	
	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60	70/30	11,6	13,1	8,3	203,3	ТТК №60	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011
	КУСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №393	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНЬЕВЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
Итого за обед		685	21,2	24,5	93,7	696,6		
Полдник								
	ПЕЧЕНЬЕ ШКОЛЬНОЕ	50	3,9	4,9	37,2	206,5		
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
Итого за Полдник		250	3,9	4,9	47,0	245,9		
Ужин								
	ЗАПЕКАЧКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7	ТТК №151, 477	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9		
Итого за Ужин		452	31,7	22,6	63,2	599,3		
2 Ужин								
	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:			72,7	72,9	287,5	2 145,1		

СОГЛАСОВАНО

Исполнитель: *И.В. Ковалева*
 Должность: *Секретарь*
 от 19.03.2015 г. № 338

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

от 19.03.2015 г. № 338

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Исполнитель: *И.В. Ковалева*
 от 19.03.2015 г. № 338

Утверждено: 000 А.А.А.

Ковалева А.В.

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 День 18	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104	180,5	7,8	5,5	28,5	186,7	ТТК №104
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЫМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392
		СЫР (ПОРЦИРМЫ) №7	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7
		БАТОН	25	1,9	0,7	12,9	65,5	
	Итого за завтрак		400	12,1	9,2	61,2	337,0	
2 Завтрак	СОК ЛЕДЯНОЙ №399	200	1,0	0,2	0,2	19,6	83,4	399
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	0,8	19,0	91,2	368
	Итого за 2 завтрак	400	1,8	1,0	1,0	38,6	174,6	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	60	0,8	3,5	4,9	54,8	33	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОВОЯМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №67	180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК №43	
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №67	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	
	ХЛЕБ ПЕЧЕННЫЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
		620	38,0	39,1	86,6	857,2		
Полдник	БУЛОЧКА ВЕСЕЛКА №473	50	4,0	3,0	29,6	160,9	473	2011
	КАСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМО, ВАРЕНЫЯ №393	200	0,1	0,0	28,4	114,0	393	2011
	Итого за Полдник	250	4,1	3,0	58,0	274,9		
Ужин	ТЕФЕЛИ С СОУСОМ (ГОВЯДИНА) ТТК №65	70/30	10,3	12,4	11,0	206,3	ТТК №65	
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	150	2,8	5,9	14,9	134,6	344	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
		467	14,8	16,4	45,6	427,6		
2 Ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,5		
	Всего за день:	180	75,9	75,1	287,0	2163,8		

Посад

СОГЛАСОВАНО

Менеджеру с/х-у
Филиппову Е.Н. № 336

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

с 17.03.2015 г. по 15.04.2015 г. для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

с 17.03.2015 г. по 15.04.2015 г.

Утверждено: ООО Алёко

Филиппов Е.Н. Коналева А.В.

Приним пищи	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белков, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 День 19								
Завтрак	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,8	59,5	ТТК №72	2011
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	150	15,3	18,9	2,9	249,4		
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №34	200	3,0	2,5	15,6	97,3		
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	76,6		
Итого за завтрак		430	21,6	26,8	37,8	484,8		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОВОСЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5	ТТК №88	2011
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	180	2,7	2,0	15,2	80,0		
	ПТИЦА, ГУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №86	150	14,4	13,6	14,7	241,5		
	КОМПЛОТ ИЗ СЫРНЫХ ФРУКТОВ №376	200	0,0	0,0	15,5	61,9		
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	23,1	118,4		
Итого за обед		670	23,9	16,4	88,4	599,9		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5	395	2011
	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,0	103,1		
Итого за Полдник		250	6,9	7,3	54,2	311,6		
Ужин	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №61	2011
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	150	8,1	5,6	38,9	234,4		
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Итого за Ужин		450	22,1	21,0	72,8	579,3		
2 Ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:			80,6	76,1	279,8	2 151,3		

Повар

СОГЛАСОВАНО

Врачебный кабинет
Медицинский кабинет
Директор
от 14.03.2015 в Конфракту
№ 644/336 от 15.01.2015

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Весна-Лето

Утверждено: ООО Алеко
Ковалева А.В.

Директор
от 14.03.2015 в Конфракту
№ 644/336 от 15.01.2015

Всего за день:	80,6	76,1	279,8	2 151,5	
Повар					

Приним пищи	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
Неделя 4 День 20			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105	
	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131,0		
Итого за завтрак		430	15,2	8,1	78,5	447,5		
2. Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	ИЩА КАБАКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28	180	2,0	3,7	8,8	78,5	ТТК №28	
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЕЖНЫЕ ТТК №61	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №61	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №393	180	0,1	0,0	25,7	102,6	393	2011
	ХЛЕБ ПЕХЛЕВАНЧЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Итого за обед		680	24,9	28,4	112,6	816,1		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5		
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №304	200	3,0	2,5	15,6	97,3	304	2011
Итого за полдник		250	6,8	7,4	52,8	305,8		
Ужин	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ	50	0,6	0,0	1,2	6,8		
	ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЫШКА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ	140/30	12,2	13,8	23,5	290,3	ТТК №32, 365	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Итого за ужин		470	15,2	14,9	49,5	407,5		
2. Ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:		180	67,6	63,1	319,5	2 150,6		
Повар								